

PLANTEXIR® sirop **Elixir din plante**

1. Ce este PLANTEXIR® sirop și pentru ce se utilizează

PLANTEXIR® sirop este un supliment alimentar pe bază de extract uscat din frunze de Iederă (9 mg/ml).

Tusea este un act reflex normal (fiziologic) prin care organismul luptă împotriva factorilor iritanți de la nivelul căilor respiratorii. Tusea apare atunci când în căile respiratorii există diferite secreții, corpi străini sau alți factori cu efect iritant. Prin tuse, căile respiratorii sunt eliberate, iar respirația este facilitată (ușurată).

Deși este un mecanism reflex, de apărare, sunt situații în care devine deranjantă, iar atunci când organismul nu poate elimina eficient secrețiile este nevoie de un ajutor suplimentar.

Din cele mai vechi timpuri, pentru a-și proteja sănătatea, oamenii au folosit cu succes remedii din plante. Astfel de alternative naturale s-au dovedit în timp a fi benefice pentru buna funcționare a organismului.

Între acestea se numără și extractul uscat din frunze de Iederă (*Hedera helix*), care conține alfa-hederină și hederacozid C, cu mecanisme de acțiune specifice.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați PLANTEXIR® sirop

Nu utilizați PLANTEXIR® sirop:

- dacă aveți hipersensibilitate (alergie) la substanțele active sau la oricare dintre celelalte componente ale produsului;
- dacă aveți intoleranță la fructoză.

Atenționări și precauții:

Adresați-vă imediat unui medic pentru recomandări, dacă:

- Temperatura corpului depășește 38°C
- Prezența spută purulentă sau sangvinolentă
- Observați dificultăți în a respira
- Aveți gastrită, ulcer gastric

Copii

Utilizarea **PLANTEXIR® sirop** la copii cu vârsta mai mică de 1 an nu este recomandată.

Utilizarea PLANTEXIR® sirop cu alimente și băuturi

Nu se cunosc interacțiuni cu alimentele sau băuturile.

Fertilitatea, sarcina și alăptarea

Nu există suficiente date privind efectul acestui supliment asupra fertilității, sarcinii și alăptării. Dacă sunteți însărcinată, suspectați o posibilă sarcină sau alăptați, adresați-vă medicului dumneavoastră.

PLANTEXIR® sirop conține fructoză

Persoanele cu intoleranță la fructoză nu trebuie să utilizeze acest produs.

3. Cum să utilizați PLANTEXIR® sirop

Dozele recomandate sunt:

Copii cu vârsta între 1 și 3 ani: câte 1 ml de 3 ori pe zi.

Copii cu vârsta între 4 și 12 ani: câte 1,5 ml de 3 ori pe zi.

Adulți și copii cu vârsta de peste 12 ani: câte 2 ml de 3 ori pe zi.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

4. Reacții adverse posibile

Utilizarea produsului în dozele recomandate nu este însoțită, de obicei, de reacții adverse.

Posibile efecte secundare: greață, vărsături, diaree, agitație. Pot să apară reacții de hipersensibilitate.

5. Cum se păstrează PLANTEXIR® sirop

A se păstra la temperaturi sub 25°C.

După deschiderea flaconului, a se consuma în maximum 12 luni.

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul lunii și anului înscrise pe ambalaj.

6. Ce conține PLANTEXIR® sirop

Ingrediente: apă purificată; fructoză; *stabilizator:* propilenglicol; *agent de îngroșare:* polivinilpirolidonă; extract etanolic uscat 6 – 7:1 din frunze de Iederă (*Hedera helix*) – 9 mg/ml; *potențiator de aromă:* cireșe (propilenglicol, maltol); *corector de aciditate:* acid citric monohidrat; *conservanți:* benzoat de sodiu, sorbat de potasiu; *agent de încărcare:* maltodextrină.

Cum arată PLANTEXIR® sirop și conținutul ambalajului

Siropul PLANTEXIR® este de culoare galbenă spre maro opac, cu un miros ușor aromat; PLANTEXIR® sirop este ambalat în cutii cu flacoane din sticlă de tip III, de culoare maro, care conțin și o seringă dozatoare pentru măsurarea dozei (din polietilenă). Flacoanele sunt închise cu un capac din polietilenă de culoare albă.

Un flacon cu 30 ml sau 100 ml.

Notificare: SNPMAPS, 12937/21.11.2018

Deținător Notificare

S.C. Sandoz S.R.L.

Str. Livezeni Nr. 7A,
540472 Târgu Mureș,
România

Producător

Pharma Wernigerode GmbH

Dornbergsweg 35,
D-38855 Wernigerode, Germania

Acest prospect a fost aprobat în februarie 2019.